

Антидопинговый справочник тренера



ЦСК
МОСКОМСПОРТА

ЧЕСТНЫЙ СПОРТ

МОСКОВСКАЯ КОМПЛЕКСНАЯ
АНТИДОПИНГОВАЯ ПРОГРАММА

+7 [495] 956-02-02

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

Под редакцией Е.В. Иконниковой, П.И.Хорькина

АНТИДОПИНГОВЫЙ СПРАВОЧНИК ТРЕНЕРА

Персоналом спортсмена являются все те лица, имеющие отношение к процессу подготовки спортсмена: тренеры, медицинские работники, массажисты и др.

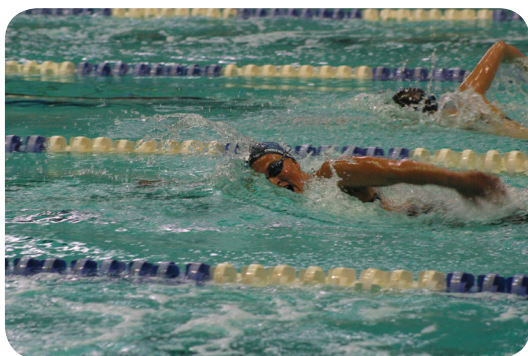
Обязанности персонала спортсмена

Персонал спортсмена обязан изучить документы, регламентирующие антидопинговую деятельность, такие как: Всемирный антидопинговый кодекс, Запрещенный список, Международный стандарт по терапевтическому использованию, Международный стандарт для тестирования.

Персонал должен знать антидопинговые правила и последствия, связанные с их нарушением; знать какие субстанции и методы запрещены в соревновательный и внесоревновательный периоды; владеть информацией по использованию биологически активных добавок в спорте и об опасности, связанной с их применением.

В обязанность персонала входит предоставление спортсменам информации обо всех аспектах допинг-контроля – процедура допинг-контроля, права и обязанности спортсменов, санкции за нарушение антидопинговых правил и др.

Персонал должен всегда помнить, что в том случае, если доказана вина персонала в том, что спортсмен нарушил антидопинговые правила, то по отношению к нему применяются более строгие санкции, чем к спортсмену.





Допинг-контроль бывает соревновательным и внесоревновательным.

Соревновательный контроль проводится во время соревнований, а внесоревновательный контроль может проводиться в любое время и в любом месте.

Крайне важно донести до спортсменов следующую информацию:

- во время прохождения допинг-контроля спортсмен имеет право на присутствие на пункте допинг-контроля своего представителя (в качестве представителя может выступать тренер, врач и др.), который может находиться на пункте допинг-контроля все время за исключением того момента, когда спортсмен непосредственно сдает пробу мочи.
- в том случае, если спортсмен не может незамедлительно явиться на пункт допинг-контроля после получения уведомления, он имеет право на отсрочку, но только при

условии, что причина уважительная и дано согласие офицера допинг-контроля;

- если во время сдачи пробы у спортсмена возникли комментарии или замечания по проведенной процедуре допинг-контроля, у него есть право отразить все замечания в специальном разделе протокола допинг-контроля. Если места в протоколе недостаточно, офицер допинг-контроля обязан предоставить спортсмену дополнительный протокол для внесения в него всех замечаний;*
- в том случае, если спортсмен несовершеннолетний или с ограниченными физическими возможностями, он имеет право подачи запроса на некоторые модификации;*
- после уведомления о необходимости сдачи пробы спортсмен обязан незамедлительно явиться на пункт допинг-контроля;*
- после уведомления о необходимости сдачи пробы спортсмен не имеет права посещать души и туалет; должен оставаться в поле зрения сотрудника антидопинговой службы все время до окончания процедуры сбора пробы.*

Санкции по отношению к персоналу спортсмена

Назначение или попытка назначения спортсмену запрещенных веществ и методов, распространение или попытка распространения запрещенной субстанции или запрещенного метода, пособничество, сокрытие или любой другой вид соучастия в нарушении спортсменом антидопинговых правил влечет применение санкций в отношении персонала в виде дисквалификации от четырех лет до пожизненной.

Если нарушение антидопинговых правил было совершено несовершеннолетним спортсменом и доказана вина персонала, такое нарушение рассматривается как особо серьезное и в отношении персонала применяется пожизненная дисквалификация.



Персонал может нести уголовную ответственность в соответствии со Статьей 234 Уголовного кодекса РФ «Незаконный оборот сильнодействующих или ядовитых веществ в целях сбыта». Пункты статьи 234 «Незаконный оборот сильнодействующих или ядовитых веществ в целях сбыта» УК РФ от 13.06.1996 №63-ФЗ 1:

1. Незаконные изготовление, переработка, приобретение, хранение, перевозка или пересылка в целях сбыта, а равно незаконный сбыт сильнодействующих или ядовитых веществ, не являющихся наркотическими средствами или психотропными веществами, либо оборудования для их изготовления или переработки - наказываются штрафом в размере до сорока тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного на период до трех месяцев, либо обязательными работами на срок до ста восьмидесяти часов, либо исправительными работами на срок до одного года, либо лишением свободы на срок до трех лет.

2. Те же деяния, совершенные группой лиц по предварительному сговору, - наказываются штрафом в размере до восьмидесяти тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до шести месяцев, либо обязательными работами на срок от ста двадцати до двухсот сорока часов, либо исправительными работами на срок от одного года до двух лет, либо лишением свободы на срок до пяти лет.

3. Деяния, предусмотренные частями первой или второй настоящей статьи, совершенные организованной группой либо в отношении сильнодействующих веществ в крупном размере, - наказываются штрафом в размере до ста двадцати тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до одного года либо лишением свободы на срок от четырех до восьми лет.



Нарушения антидопинговых правил

Нарушениями антидопинговых правил являются следующие:

- *Наличие запрещенной субстанции или ее метаболитов (т.е. продуктов распада) в пробе, взятой у спортсмена.*
- *Использование или попытка использования спортсменом запрещенной субстанции или запрещенного метода.*
- *Отказ или непредоставление проб без уважительной причины после получения официального уведомления.*
- *Непредоставление информации о местонахождении спортсмена во время внесоревновательного периода.*
- *Фальсификация или попытка фальсификации в любой составляющей допинг-контроля.*
- *Обладание запрещенными субстанциями или запрещенными методами.*
- *Распространение или попытка распространения запре-*

ценной субстанции или запрещенного метода.

- *Назначение или попытка назначения спортсмену запрещенного метода или запрещенной субстанции.*

Срок дисквалификации зависит от вида нарушения, класса запрещенного вещества, обнаруженного в пробе, а также того, в первый ли раз совершено это нарушение. Если нарушение антидопинговых правил произошло в соревновательный период, результаты, показанные спортсменом на соревновании, аннулируются, а спортсмена лишают медалей, призов.

Дисквалификация за первое нарушение антидопинговых правил устанавливается на два года в следующих случаях:

- *наличие в пробе спортсмена запрещенной субстанции,*
- *уклонение от сдачи пробы,*
- *подмена/попытка подмены пробы,*
- *обладание запрещенными в спорте веществами и методами,*
- *применение или попытка применения спортсменом запрещенных веществ и методов.*

Дисквалификация на срок от четырех лет до пожизненной устанавливается за следующие нарушения:

- *распространение или попытка распространения запрещенных в спорте веществ и методов,*
- *назначение или попытка назначения спортсмену запрещенного вещества и метода.*



Разрешение на терапевтическое использование запрещенных в спорте веществ и методов

Разрешение на терапевтическое использование — это разрешение, которое выдается спортсмену в случае, когда ему по медицинским показаниям необходим прием веществ или методов, входящих в Запрещенный список.

Для получения разрешения на терапевтическое использование спортсмену вместе с врачом необходимо заполнить запрос по установленной Всемирным антидопинговым агентством форме, приложить к нему данные медицинских обследований, выписку из медицинской карты или истории болезни. Запрос необходимо заполнить печатными буквами.

Спортсмены международного уровня (которые входят в международный пул тестирования) подают запрос в международную федерацию по своему виду спорта. Спортсмены, выступающие на национальном уровне, подают запрос в национальную антидопинговую организацию.

подавать запрос следует за 30 дней до начала предполагаемой даты использования запрещенного вещества или метода. До получения разрешения ни в коем случае нельзя применять указанный в запросе препарат или метод. Кроме того, после получения разрешения на терапевтическое использование нельзя самовольно менять дозировку и способ применения препарата или метода, а также самостоятельно увеличивать срок использования препарата или метода.

Внутривенные инъекции и внутривенные инфузии.

В соответствии с антидопинговыми правилами, если инъекция делается при помощи шприца и объем вводимого препарата не превышает 50 мл, то это считается внутривенной инъекцией. Внутривенные инъекции в спорте не запрещены при условии, если вводимый препарат не запрещен в соответствии с Запрещенным списком и инъекция делается не чаще 1 раза в шесть часов.

Если объем вводимой жидкости превышает 50 мл и препарат вводится при помощи специальных систем, то даже если препарат не запрещен в соответствии с Запрещенным списком, - это относится к внутривенным инфузиям, которые в спорте запрещены.

В том случае, если по медицинским показаниям спортсмену требуется использование инфузий, для этого необходимо оформить запрос на терапевтическое использование.

Исключение составляют следующие случаи:

- *проведение хирургических операций*
- *экстренные случаи, включая проведение реанимационных мероприятий*
- *переливание крови, возникшее вследствие кровопотери*
- *введение лекарственных препаратов и жидкостей, когда иные пути введения невозможны.*

Биологически активные добавки

Биологически активные добавки не являются медицинскими препаратами, соответственно, их производство не регулируется так же тщательно, как и производство медицинских препаратов. Эффективность большинства добавок не подтверждена научными данными, а по данным статистики мирового допинг-контроля каждая четвертая положительная допинг-проба возникает вследствие применения некачественной биологически активной добавки. Зачастую добавки производятся в антисанитарных условиях, что может вызвать кишечные расстройства, большинство дорогостоящих ингредиентов, которые заявлены на упаковке, как правило, отсутствуют, вместо них добавляют запрещенные в спорте препараты для получения «быстрого эффекта». Некачественные биологически активные добавки не только могут повлиять на результат допинг-контроля, но и нанести серьезный ущерб здоровью. Спортсменам следует очень внимательно относиться к приему биологически активных добавок, ведь незнание не освобождает от ответственности.

ОБРАЗЕЦ

Запрос на терапевтическое использование (ТИ) Therapeutic Use Exemptions (TUE)

Заполните все разделы заглавными печатными буквами или впечатайте информацию/
Please complete all sections in capital letters or typing

1. Данные о спортсмене/Athlete Information

Фамилия/Surname: <u>Петрова</u>	
Имя, отчество/Given Names: <u>Анна Ивановна</u>	
Женщина/Female <input checked="" type="checkbox"/>	Мужчина/Male <input type="checkbox"/>
Дата рождения (д/м/г)/Date of Birth (d/m/y) <u>01.01.1980 г.</u>	
Адрес/Address: <u>ул. Приморская, д. 13, кв. 198</u>	
Город/City: <u>Владивосток</u>	Страна/Country: <u>Россия</u>
Почтовый индекс/Postcode: <u>690063</u>	Телефон/Tel.: <u>+7-4232-123-45-67</u> <small>укажите международный код/with international code</small>
Адрес электронной почты/E-mail: <u>petrova@pochta.ru</u>	
Вид спорта/Sport: <u>легкая атлетика</u>	
Дисциплина/Позиция/Discipline/Position: <u>прыжки в длину</u>	
Международная или национальная спортивная организация (федерация)/International or National Sport Organization: <u>Всероссийская федерация легкой атлетики</u>	
Пожалуйста, отметьте подходящий вариант:	
<input type="checkbox"/> Я вхожу в регистрируемый пул тестирования международной федерации/I am part of an International Federation Registered Testing Pool	
<input type="checkbox"/> Я вхожу в регистрируемый пул тестирования национальной антидопинговой организации/I am part of a National Anti-Doping Organization Testing Pool	
<input type="checkbox"/> Я принимаю участие в спортивном событии, организованном международной федерацией, для которого требуется разрешение на ТИ, выдаваемое в соответствии с правилами международной федерации ¹ . Укажите название соревнования/I am participating in an International Federation event for which a TUE granted pursuant to the International Federation's rules is required ¹ . Name of the competition: _____	
<input checked="" type="checkbox"/> Ничего из вышеперечисленного/None of the above	
В случае, если спортсмен с ограниченными физическими возможностями, укажите характер ограничений/If athlete with disability, indicate disability: _____	

¹ Обратитесь в свою международную федерацию за списком намеченных спортивных соревнований/
Refer to you International Federation for the list of designated events

2. Медицинская информация/Medical information

Диагноз с достаточной медицинской информацией (см. примечание 1)/Diagnosis with sufficient medical information (see note 1): Сахарный диабет 1-го типа средней степени тяжести. Данные лабораторных исследований прилагаются.

В том случае, если для лечения может использоваться разрешенное медицинское средство, предоставьте обоснование для запроса на использование запрещенного средства/If a permitted medication can be used to treat the medical condition, provide clinical justification for the requested use of the prohibited medication: Единственным лечением данного заболевания является инсулинотерапия

3. Информация о препарате/Medication details

Запрещенная(ые) субстанция(и): <u>Непатентованное наименование/</u> Prohibited substance(s): <u>Generic name</u>	Дозировка/Dose	Способ применения/Route	Частота применения/Frequency
1. <u>Инсулин аспарт</u>	<u>40 ЕД</u>	<u>п/к</u>	<u>3 раза в день</u>
2. <u>Инсулин детемир</u>	<u>20 ЕД</u>	<u>п/к</u>	<u>2 раза в день</u>
3.			

Предполагаемый срок лечения:

(Отметьте галочкой)/

Intended duration of treatment:

(Please tick appropriate box)

Однократно/once only

в критической ситуации/emergency

или срок (неделя/месяц)/or duration (week/month):

пожизненно с корректировкой дозы

Подавали ли Вы ранее запрос на разрешение на ТИ/Have you submitted any previous TUE application:

да/yes нет/no

На использование какой субстанции?/For which substance? фенотропил

Кому?/To whom? НП НАДО «РУСАДА»

Когда?/When? 01.03.2010 г.

Решение/Decision: Разрешено/Approved

Отказано/Not approved

4. Декларация врача/Medical practitioner's declaration

Настоящим удостоверяю, что вышеуказанное лечение назначено в соответствии с медицинскими показаниями, и использование альтернативных медицинских препаратов не из запрещенного списка было бы неудовлетворительным при лечении данного заболевания/I certify that the above-mentioned treatment is medically appropriate and that the use of alternative medication not on the prohibited list would be unsatisfactory for this condition.

ФИО/Name: Николаев Иван Петрович

Медицинская специализация/Medical specialty: врач спортивной медицины

Адрес/Address: 690065, г. Владивосток, ул. Пристанская, д. 23, кв. 726

Телефон/Tel: +7-4232-765-43-21

Факс/Fax: +7-4232-765-43-21

Адрес электронной почты/E-mail: nikolaev@pochta.ru

Подпись врача/Signature of Medical Practitioner: Подпись

Дата/Date: 14.01.2012 г.

5. Декларация спортсмена/Athlete's declaration

Я, Петрова Анна Ивановна

настоящим удостоверяю, что указанная в пункте 1 информация является полной и достоверной, и я запрашиваю разрешение на использование субстанции или метода из Запрещенного списка ВАДА. Настоящим я разрешаю предоставить мои персональные медицинские данные антидопинговой организации (АДО), а также сотрудникам ВАДА, КТИ ВАДА (комитета по выдаче разрешения на терапевтическое использование) и прочих КТИ антидопинговых организаций в соответствии с положениями Кодекса.

Я понимаю, что предоставленные мной данные могут быть использованы только для рассмотрения моей заявки на выдачу разрешения на терапевтическое использование (ТИ) и только для рассмотрения возможных нарушений антидопинговых правил.

Я также понимаю, что если я захочу 1) получить более полную информацию об использовании предоставленных мной данных; 2) воспользоваться своим правом доступа к этим данным или внесения исправлений в эти данные или 3) отозвать у этих организаций право получения данных о моём состоянии здоровья, я обязан письменно уведомить об этом моего лечащего врача и АДО, под чьей юрисдикцией я нахожусь. Я понимаю и соглашаюсь с возможной необходимостью хранения информации, связанной с выдачей разрешения на ТИ, которая была получена от меня до отзыва моего разрешения, исключительно для целей установления возможного нарушения антидопинговых правил, где это предписывается Кодексом.

Я понимаю, что если я полагаю, что мои личные данные не используются в соответствии с данным разрешением и Международным стандартом защиты частной жизни и личной информации, я имею право подать жалобу в ВАДА и в САС./

I, certify that the information under 1. is accurate and that I am requesting approval to use a Substance or Method from the WADA Prohibited List. I authorize the release of personal medical information to the Anti-Doping Organization (ADO) as well as to WADA authorized staff, to the WADA TUEC (Therapeutic Use Exemption Committee) and to other ADO TUECs and authorized staff that may have a right to this information under the provisions of the Code.

I understand that my information will only be used for evaluating my TUE request and in the context of possible anti-doping violation investigations and procedures. I understand that if I ever wish to (1) obtain more information about the use of my information; (2) exercise my right of access and correction or (3) revoke the right of these organizations to obtain my health information, I must notify my medical practitioner and my ADO in writing of that fact. I understand and agree that it may be necessary for TUE-related information submitted prior to revoking my consent to be retained for the sole purpose of establishing a possible anti-doping rule violation, where this is required by the Code.

I understand that if I believe that my personal information is not used in conformity with this consent and the International Standard for the Protection of Privacy and Personal Information I can file a complaint to WADA or CAS.

Подпись спортсмена/Athlete's signature Подпись

Дата/Date: 14.01.2012 г.

Подпись родителя/подпись представителя/Parent's/Guardian's signature: _____

Дата/Date: _____

(если спортсмен является несовершеннолетним или имеет ограниченные физические возможности, препятствующие ему подписать данную декларацию, родитель или представитель подписывают ее от имени спортсмена)/(if the athlete is a minor or has a disability preventing him/her to sign this form, a parent or guardian shall sign together with or on behalf of the athlete)

6. Примечание/Note:

Примечание 1/
Note 1

Диагноз

Доказательства, подтверждающие диагноз, должны быть приложены к настоящему запросу и направлены вместе с ним. Медицинские доказательства должны включать полную историю болезни спортсмена и результаты всех обследований и лабораторных анализов, а также рентгеновские и другие снимки и графики, имеющие отношение к данному запросу. Если возможно, также прилагаются копии оригиналов отчетов или писем. Доказательства должны быть как можно более объективными в данных обстоятельствах, а в случае, когда какие-то состояния не могут быть проиллюстрированы, прилагается независимое медицинское заключение, подтверждающее диагноз, которое поможет рассмотрению данной заявки.

Diagnosis

Evidence confirming the diagnosis must be attached and forwarded with this application. The medical evidence should include a comprehensive medical history and the results of all relevant examinations, laboratory investigations and imaging studies. Copies of the original reports or letters should be included when possible. Evidence should be as objective as possible in the clinical circumstances and in the case of non-demonstrable conditions independent supporting medical opinion will assist this application.

Запросы, заполненные ненадлежащим образом, будут возвращаться и должны подаваться повторно/
Incomplete Applications will be returned and will need to be resubmitted

Пожалуйста, предоставьте заполненную форму в АДО и оставьте себе копии Ваших документов/
Please submit the completed form to the ADO and keep a copy for your records

Телефон: 956 02 02
voprosdoping@yandex.ru
www.anti-doping.ru



www.anti-doping.ru