

УТВЕРЖДАЮ
Министр спорта и туризма
Республики Беларусь

С.М.Ковальчук

« 1 » 04 2021

КРИТЕРИИ

отбора кандидатов для зачисления
в средние школы – училища олимпийского резерва
по боксу

СОГЛАСОВАНО

Общественное объединение «Белорусская федерация бокса»

А.М.Ботвинник

« 24 » августа 2021

СОГЛАСОВАНО

Заместитель Министра
спорта и туризма
Республики Беларусь

А.И.Барауля

« 1 » августа 2021

СОГЛАСОВАНО

Учреждение образования
«Республиканское
государственное
училище олимпийского
резерва»

А.В.Власюк

« 1 » августа 2021

СОГЛАСОВАНО

Управление спорта
Министерства спорта и
туризма Республики
Беларусь

« 24 » августа 2021

СОГЛАСОВАНО

Государственное
учреждение
«Республиканский
центр олимпийской
подготовки «Стайки»

С.В.Хмельков

« 1 » августа 2021

Минск, 2021

**КРИТЕРИИ ОТБОРА КАНДИДАТОВ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В
СРЕДНИЕ ШКОЛЫ – УЧИЛИЩА ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА
ПО БОКСУ**

1. Общие сведения

Возраст, лет	Класс	Спортивный разряд	Антропометрические данные (спортсмена, его родителей, братьев (сестер)	Спортивный результат (текущий), рейтинг (республиканский)	Спортивный результат, предшествующий за год до зачисления, рейтинг (республиканский)
(12 – 13 лет)	7 класс	–	По результатам тестирования общей и специальной подготовки; по антропометрическим данным;	1 – 3* место первенство области (* не менее 1-го выигранного боя);	пришмать во внимание результаты выступления на юношеской лиге бокса (далее – ЮЛБ);
(13 – 14 лет)	8 класс	1 юношеский	По результатам тестирования общей и специальной подготовки; по антропометрическим данным;	1 – 3* место первенство области (* не менее 1-го выигранного боя); 1 – 3 место первенство Республики Беларусь (далее – ПРБ) (5 место ПРБ при условии не менее 1-го выигранного боя); 1 – 8 место чемпионат Европы (далее – ЧЕ) (школьники,	9 место ЧЕ (юниоры) по согласованию с ОО "БФБ" и государственным тренером Республики Беларусь по боксу

(14 – 15 лет)	9 класс	1 юношеский 1 разряд	По результатам тестирования общей и специальной подготовки; по антропометрическим данным;	юниоры)	1 – 2* место первенство области (* не менее 1-го выигранного боя); 1 – 3 место ПРБ (5 место ПРБ при условии не менее 1-го выигранного боя); 1 – 8 место ЧЕ (юниоры)	9 место ЧЕ (юниоры) по согласованию с ОО "БФБ" и государственным тренером Республики Беларусь по боксу
(15 – 16 лет)	10 класс	1 разряд КМС	По результатам тестирования общей и специальной подготовки; спортсмены легких и тяжелых весовых категорий – по антропометрическим данным;	юниоры)	1 – 2* место первенство области (* не менее 1 – го выигранного боя); 1 – 3 место ПРБ (5 место ПРБ при условии не менее 1 – го выигранного боя); 1 – 3 место спартакиада ДЮСШ; 1 – 8 место ЧЕ, чемпионата Мира (далее – ЧМ) (юниоры)	9 место ЧЕ (юниоры) по согласованию с ОО "БФБ" и государственным тренером Республики Беларусь по боксу

(16 – 17 лет)	11 класс	1 разряд КМС	По результатам тестирования общей и специальной подготовки; спортсмены легких и тяжелых весовых категорий – по антропометрическим данным;	1 – 3 место ГРБ; 1 – 3 место Олимпийские Дни молодежи; 1 – 8 место ЧЕ, ЧМ (молодежь)	9 место ЧЕ (молодежь) по согласованию с ОО "БФБ" и государственным тренером Республики Беларусь по боксу
(17 – 18 лет)	1 курс	КМС		КМС; 1 – 3 место первенство Республики Беларусь; 1 – 3 место Олимпийские Дни молодежи; 1 – 5* место чемпионата Республики Беларусь (далее – ЧРБ), кубка Республики Беларусь (далее – КРБ) (*5 место ЧРБ, КРБ при условии не менее 1-го выигранного боя); 1 – 8 место ЧМ, ЧЕ (молодежь)	9 место ЧМ, ЧЕ (молодежь) по согласованию с ОО "БФБ" и государственным тренером Республики Беларусь по боксу). 1 – 8 место юношеские Олимпийские игры. Возможно зачисление спортсмена, имеющего I спортивный разряд, на I курс по целевому направлению или на платную форму обучения

Примечание:

При равных показателях критериев отбора у кандидатов на зачисление в УОР предпочтение отдается спортсмену, включенному в списочный состав национальной и сборных команд Республики Беларусь по боксу.

При невыполнении кандидатом на зачисление в УОР вышеперечисленных требований, его зачисление возможно по согласованию с ОО "БФБ" и Государственным тренером Республики Беларусь по боксу.

При отборе спортсменам – абитуриентам необходимо сдавать вступительные тесты по общей и специальной подготовке согласно возрастным критериям, а также, пройти медицинский осмотр.

2. Результаты соревнований

Возраст, лет	Юноши, девушки	Ранг соревнований	Вид программы	Занятое место или диапазон временного норматива
(12 – 13 лет)	школьницы	1 – 3* место первенство области (* не менее 1-го выигранного боя); результаты выступления на ЮЛБ;	16 весовых категорий	1 – 3
(13 – 14 лет)	школьницы	первенство области не менее 1-го выигранного боя; ПРБ ПРБ при условии не менее 1-го выигранного боя; ЧЕ (школьницы, юниоры) результаты выступления на ЮЛБ;	16 весовых категорий	1 – 3 1 – 3 5 1 – 8 1 – 3

(14 – 15 лет)	юниоры	первенство области не менее 1-го выигранного боя; ПРБ ПРБ при условии не менее 1 – го выигранного боя; ЧЕ (юниоры)	13 весовых категорий	1 – 2 1 – 3 5 1 – 8
(15 – 16 лет)	юниоры	первенство области не менее 1 – го выигранного боя); ПРБ ПРБ при условии не менее 1-го выигранного боя; спартакиада ДЮСШ; ЧЕ, ЧМ (юниоры)	13 весовых категорий	1 – 2 1 – 3 5 1 – 3 1 – 8
(16 – 17 лет)	молодежь	ПРБ; Олимпийские Дни молодежи; ЧЕ, ЧМ (молодежь)	13 весовых категорий	1 – 3 1 – 3 1 – 8
(17 – 18 лет)	молодежь	ПРБ; Олимпийские Дни молодежи; ЧРБ, КРБ ЧРБ, КРБ при условии не менее 1 – го выигранного боя); ЧМ, ЧЕ (молодежь)	13 весовых категорий	1 – 3 1 – 3 1 – 3 5 1 – 8

3. Нормативы по ОФП

Возраст, лет	Контрольные упражнения, единицы измерения	Балл	Результат	
			юноши	девушки
(13 – 14 лет)	Бег 10 м, с. Бег 5 мин, м. Прыжок вверх с места, см Наклон вперед, см Подтягивание на высокой перекладине (юноши), количество раз Подтягивание на низкой перекладине (девушки), количество раз	5	1,96 и лучше 1406 и более 50 и более 20 и более 16 и более	2,10 и лучше 1320 и более 40 и более 23 и более
			16 и более	16 и более
	Бег 10 м, с. Бег 5 мин, м Прыжок вверх с места, см Наклон вперед, см Подтягивание на высокой перекладине (юноши), кол – во раз Подтягивание на	4	1,97 – 2,16 1285 – 1405 43 – 49 16 – 19 12 – 15	2,11 – 2,28 1199 – 1319 33 – 39 19 – 22
			12 – 15	12 – 15

	низкой перекладине (девушки), количество раз			
Бег 10 м, с. Бег 5 мин, м Прыжок вверх с места, см Наклон вперед, см Подтягивание на высокой перекладине (юноши), количество раз Подтягивание на низкой перекладине (девушки), количество раз	3	2,17 – 2,51 1128 – 1284 34 – 42 11 – 15 7 – 11	2,29 – 2,63 1043 – 1198 24 – 32 14 – 18	7 – 11
Бег 10 м, с. Бег 5 мин, м Прыжок вверх с места, см Наклон вперед, см Подтягивание на высокой перекладине (юноши), количество раз Подтягивание на низкой перекладине	2	2,52 – 2,85 990 – 1127 26 – 33 6 – 10 4 – 6	2,64 – 2,98 905 – 1042 16 – 23 9 – 13	4 – 6

	(девушки), количество раз			
(15 – 16 лет)	Бег 10 м, с. Бег 5 мин, м Прыжок вверх с места, см Наклон вперед, см Подтягивание на высокой перекладине (юноши), количество раз Подтягивание на низкой перекладине (девушки), количество раз	1	2,86 и хуже 989 и меньше 25 и менее 5 и менее 3 и менее	2,99 и хуже 904 и меньше 16 и менее 8 и менее 3 и менее
	Бег 10 м, с. Бег 5 мин, м Прыжок вверх с места, см Наклон вперед, см Подтягивание на высокой перекладине (юноши), количество раз Подтягивание на низкой перекладине	5	1,85 и лучше 1546 и более 58 и более 23 и более 19 и более	1,99 и лучше 1460 и более 48 и более 26 и более 19 и более

	(девушки), количество раз			
Бег 10 м, с. Бег 5 мин, м Прыжок вверх с места, см Наклон вперед, см Подтягивание на высокой перекладине (юноши), количество раз Подтягивание на низкой перекладине (девушки), количество раз	4	1,86 – 2,09 1410 – 1545 48 – 58 18 – 22 15 – 18	2,00 – 2,22 1360 – 1459 38 – 47 21 – 25 15 – 18	
Бег 10 м, с Бег 5 мин, м Прыжок вверх с места, см Наклон вперед, см Подтягивание на высокой перекладине (юноши), количество раз Подтягивание на низкой перекладине (девушки),	3	2,10 – 2,31 1320 – 1409 39 – 47 13 – 17 11 – 14	2,23 – 2,44 1263 – 1359 28 – 37 16 – 20 11 – 14	

	количество раз			
<p>Бег 10 м, с</p> <p>Бег 5 мин, м</p> <p>Прыжок вверх с места, см</p> <p>Наклон вперед, см</p> <p>Подтягивание на высокой перекладине (юноши), количество раз</p> <p>Подтягивание на низкой перекладине (девушки), количество раз</p>	2		<p>2,32 – 2,50</p> <p>1138 – 1319</p> <p>32 – 38</p> <p>9 – 12</p> <p>7 – 10</p>	<p>2,45 – 2,63</p> <p>1081 – 1262</p> <p>21 – 27</p> <p>12 – 15</p> <p>7 – 10</p>
<p>Бег 10 м, с</p> <p>Бег 5 мин, м</p> <p>Прыжок вверх с места, см</p> <p>Наклон вперед, см</p> <p>Подтягивание на высокой перекладине (юноши), количество раз</p> <p>Подтягивание на низкой перекладине (девушки), количество раз</p>	1		<p>2,5 и хуже</p> <p>1137 и менее</p> <p>31 и менее</p> <p>8 и менее</p> <p>6 и менее</p>	<p>2,64 и хуже</p> <p>1080 и менее</p> <p>20 и менее</p> <p>11 и менее</p> <p>6 и менее</p>

(17 – 19 лет)	5	Бег 10 м, с. Бег 5 мин, м Прыжок вверх с места, см Наклон вперед, см Подтягивание на высокой перекладине (юноши), количество раз Подтягивание на низкой перекладине (девушки), количество раз	1,60 и лучше 1601 и более 66 и более 26 и более 25 и более	1,74 и лучше 1485 и более 56 и более 29 и более 25 и более
			4	Бег 10 м, с. Бег 5 мин, м Прыжок вверх с места, см Наклон вперед, см Подтягивание на высокой перекладине (юноши), количество раз Подтягивание на низкой перекладине (девушки), количество раз

<p>Бег 10 м, с. Бег 5 мин, м Прыжок вверх с места, см Наклон вперед, см Подтягивание на высокой перекладине (юноши), количество раз Подтягивание на низкой перекладине (девушки), количество раз</p>	3	<p>1,75 – 1,9 1350 – 1500 51 – 58 16 – 21 17 – 20</p>	<p>1,90 2,05 1235 – 1385 41 – 48 19 – 24 17 – 20</p>
<p>Бег 10 м, с. Бег 5 мин, м Прыжок вверх с места, см Наклон вперед, см Подтягивание на высокой перекладине (юноши), количество раз Подтягивание на низкой перекладине (девушки),</p>	2	<p>1,91 – 2,10 1250 – 1349 46 – 50 11 – 15 13 – 16</p>	<p>2,06 – 2,25 1132 – 1234 36 – 40 14 – 18 13 – 16</p>

количество раз	1		
Бег 10 м, с.			2,26 и хуже
Бег 5 мин, м			1131 и менее
Прыжок вверх с места, см			35 и менее
Наклон вперед, см			13 и менее
Подтягивание на высокой перекладине (юноши), количество раз		2,11 и хуже 1249 и менее 45 и менее	
Подтягивание на низкой перекладине (девушки), количество раз		10 и менее 12 и менее	
			12 и менее

4. Нормативы по СФП

Возраст, лет	Контрольные упражнения, единицы измерения	Балл	Результат	
			юноши	девушки
(13 – 14 лет)	Количество ударов за 10 с.	5	59 и более	56 и более
	Количество ударов за раунд (1,5 мин.)* Челночный бег			342 и более

	<p>6x10 м, с. Прыжок в длину с места, см Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (юноши), количество раз Сгибание и разгибание рук в упоре лежа с колен (девушки), количество раз</p>		<p>16,44 и лучше 221 и более 45 и более</p>	<p>16,89 и лучше 175 и более 40 и более</p>
	<p>Количество ударов за 10 с. Количество ударов за раунд (1,5 мин.)* Челночный бег 6x10 м, с. Прыжок в длину с места, см Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (юноши), количество раз</p>	<p>4</p>	<p>49 – 58 323 – 371 16,45 – 17,91 208 – 220 44</p>	<p>46 – 55 293 – 341 16,90 – 17,36 163 – 174</p>

	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа с колен (девушки), количество раз			38 – 39
	Количество ударов за 10 с. Количество ударов за раунд (1,5 мин.)* Челночный бег 6х10 м, с. Прыжок в длину с места, см Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (юноши), количество раз Сгибание и разгибание рук в упоре лежа с колен (девушки), количество раз	3	34 – 48 254 – 322 16,92 – 17,56 190 – 207 41 – 43	32 – 45 224 – 292 17,37 – 17,95 151 – 162 34 – 37
	Количество ударов за 10 с. Количество	2	24 – 33	23 – 31

	<p>Ударов за раунд (1,5 мин.)* Челночный бег 6х10 м, с. Прыжок в длину с места, см Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (юноши), количество раз Сгибание и разгибание рук в упоре лежа с колен (девушки), количество раз</p>		<p>205 – 253 17,57 – 18,02 177 – 189 37 – 40</p>	<p>175 – 223 17,96 – 18,39 138 – 150 30 – 33</p>
	<p>Количество ударов за 10 с. Количество ударов за раунд (1,5 мин.)* Челночный бег 6х10 м, с. Прыжок в длину с места, см Сгибание и разгибание рук в</p>	<p>1</p>	<p>23 и менее 204 и менее 18,03 и хуже 176 и менее</p>	<p>22 и менее 174 и менее 18,40 и хуже 137 и менее</p>

(15 – 16 лет)	упоре лежа (юноши), количество раз Сгибание и разгибание рук в упоре лежа с колен (девушки), количество раз		36 и менее	29 и менее
	Количество ударов за 10 с. Количество ударов за раунд (2 мин.)* Челночный бег бх10 м, с. Прыжок в длину с места, см Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (юноши), количество раз Сгибание и разгибание рук в упоре лежа с колен (девушки), количество раз	5	63 и более 503 и более 15,95 и лучше 237 и более 50 и более	59 и более 471 и более 16,40 и лучше 186 и более 45 и более

	<p>Количество ударов за 10 с. Количество ударов за раунд (2 мин.)* Челночный бег 6x10 м, с. Прыжок в длину с места, см Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (юноши), количество раз Сгибание и разгибание рук в упоре лежа с колен (девушки), количество раз</p>	4	<p>53 – 62 421 – 502 15,96 – 16,42 220 – 236 49</p>	<p>49 – 58 394 – 470 16,41 – 16,89 169 – 185</p>
	<p>Количество ударов за 10 с. Количество ударов за раунд (2 мин.)* Челночный бег 6x10 м, с. Прыжок в длину</p>	3	<p>39 – 52 307 – 420 16,43 – 17,07</p>	<p>36 – 48 272 – 393 16,90 – 17,53</p>

	<p>с места, см Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (юноши), количество раз Сгибание и разгибание рук в упоре лежа с колен (девушки), количество раз</p>		<p>204 – 219 46 – 48</p>	<p>153 – 168 41 – 43</p>
<p>Количество ударов за 10 с. Количество ударов за раунд (2 мин.)* Челночный бег 6х10 м, с. Прыжок в длину с места, см Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (юноши), количество раз Сгибание и разгибание рук в</p>	<p>2</p>		<p>29 – 38 225 – 306 17,08 – 17,53 195 – 203 43 – 45</p>	<p>26 – 35 197 – 271 17,54 – 17,97 145 – 152 37 – 40</p>

	упоре лежа с колен (девушки), количество раз				
	Количество ударов за 10 с. Количество ударов за раунд (2 мин.)* Челночный бег 6х10 м, с. Прыжок в длину с места, см Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (юноши), количество раз Сгибание и разгибание рук в упоре лежа с колен (девушки), количество раз	1	28 и менее 224 и менее 17,54 и хуже 194 и меньше 42 и менее	25 и менее 196 и менее 17,98 и хуже 144 и меньше 36 и менее	
(17 – 19 лет)	Количество ударов за 10 с. Количество ударов за раунд (2 мин.)*	5	71 и более 564 и более	68 и более 527 и более	

	<p>Челночный бег 6х10 м, с. Прыжок в длину с места, см Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (юноши), количество раз Сгибание и разгибание рук в упоре лежа с колен (девушки), количество раз</p>		<p>15,01 и лучше 253 и более 65 и более</p>	<p>16,09 и лучше 210 и более 55 и более</p>
<p>Количество ударов за 10 с. Количество ударов за раунд (2 мин.)* Челночный бег 6х10 м, с. Прыжок в длину с места, см Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (юноши),</p>	<p>4</p>	<p>59 – 70 487 – 563 15,02 – 15,48 240 – 252 62 – 64</p>	<p>56 – 67 448 – 526 16,10 – 16,56 197 – 209</p>	

	<p>количество раз Сгибание и разгибание рук в упоре лежа с колен (девушки), количество раз</p>			52 – 54
	<p>Количество ударов за 10 с. Количество ударов за раунд (2 мин.)* Челночный бег 6х10 м, с. Прыжок в длину с места, см Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (юноши), количество раз Сгибание и разгибание рук в упоре лежа с колен (девушки), количество раз</p>	3	<p>47 – 58 407 – 486 15,49 – 16,13 221 – 239 58 – 61</p>	<p>44 – 55 368 – 447 16,57 – 17,21 185 – 196 48 – 51</p>
	<p>Количество ударов за 10 с.</p>	2	32 – 46	29 – 43

	<p>Количество ударов за раунд (2 мин.)* Челночный бег 6х10 м, с Прыжок в длину с места, см Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (юноши), количество раз Сгибание и разгибание рук в упоре лежа с колен (девушки), количество раз</p>		<p>324 – 406 16,14 – 16,59 207 – 220 57 – 56</p>	<p>285 – 367 17,20 – 17,64 173 – 184 45 – 47</p>
	<p>Количество ударов за 10 с. Количество ударов за раунд (2 мин.)* Челночный бег 6х10 м, с. Прыжок в длину с места, см Сгибание и</p>	<p>1</p>	<p>31 и менее 323 и менее 16,60 и хуже 206 и менее 55 и менее</p>	<p>28 и менее 284 и менее 17,65 и хуже 172 и менее</p>

	разгибание рук в упоре лежа (юноши), количество раз				
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа с колен (девушки), количество раз				44 и менее

Примечание: * – рекомендуемый тест.

5. Шкала приоритетных качеств в виде спорта

Возраст	Баллы	Показатель
13 лет	5	Антропометрия
	4	Координационные способности
	3	Гибкость
	2	Выносливость
	1	Спортивный результат
14 лет	5	Антропометрия
	4	Спортивный результат
	3	Координационные способности
	2	Гибкость
	1	Выносливость
15 лет	5	Спортивный результат
	4	Скоростно-силовые качества

16 лет	3	Технико-тактическая подготовка
	2	Психологическая устойчивость
	1	Выносливость
	5	Спортивный результат
	4	Скоростно-силовые качества
17 лет	3	Технико-тактическая подготовка
	2	Психологическая устойчивость
	1	Выносливость
	5	Спортивный результат
	4	Скоростно-силовые качества
18 лет	3	Технико-тактическая подготовка
	2	Психологическая устойчивость
	1	Скоростно-силовые качества
	5	Выносливость
	4	Спортивный результат
	3	Технико-тактическая подготовка
	2	Психологическая устойчивость
	1	Скоростно-силовые качества
	5	Выносливость
	4	Спортивный результат