

УТВЕРЖДАЮ
Министр спорта и туризма
Республики Беларусь
С.М.Ковальчук
« 4 » 04 2021

КРИТЕРИИ
отбора кандидатов для зачисления
в средние школы – училища олимпийского резерва
по стрельбе из лука

СОГЛАСОВАНО
Общественное
объединение
«Белорусская федерация
стрельбы из лука»
Н.Н.Марусов
« 4 » 04 2021

СОГЛАСОВАНО
Заместитель Министра
спорта и туризма
Республики Беларусь
А.И.Барауля
« 4 » 04 2021

СОГЛАСОВАНО
Учреждение образования
«Республиканское
государственное
училище олимпийского
резерва»
А.В.Власюк
« 4 » 04 2021

СОГЛАСОВАНО
Управление спорта
Министерства спорта и
туризма Республики
Беларусь
И.Ф.Власюк
« 4 » 04 2021

СОГЛАСОВАНО
Учреждение
«Республиканский центр
олимпийской подготовки
по стрелковым видам
спорта»
В.В.Степанюк
« 4 » 04 2021

Минск, 2021

**КРИТЕРИИ ОТБОРА КАНДИДАТОВ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В
СРЕДНИЕ ШКОЛЫ – УЧИЛИЩА ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА
ПО СТРЕЛЬБЕ ИЗ ЛУКА**

1. Общие сведения

Возраст, лет	Класс	Спортивный разряд	Спортивный результат (текущий), рейтинг (республиканский)	Спортивный результат предшествующий за год до зачисления, рейтинг (республиканский)
12 – 13 лет	7 – 8	3 юношеский разряд	Первенство областей и г. Минска – 8 – 16 м и лучше	Первенство областей и г. Минска – 8 – 16 м и лучше
14 – 15 лет	9 – 10	2 разряд	Первенство областей и г. Минска – 6 – 12 м и лучше или соревнования, включенные в республиканский календарь спортивных мероприятий – 10 – 16 место и лучше	Первенство областей и г. Минска – 6 – 12 м и лучше или соревнования, включенные в республиканский календарь спортивных мероприятий – 10 – 16 место и лучше
16 – 17 лет	11	1 разряд	Первенство областей и г. Минска – 3 – 6 м и лучше или соревнования, включенные в республиканский календарь спортивных мероприятий – 5 – 9 место и лучше	Первенство областей и г. Минска – 3 – 6 место и лучше или соревнования, включенные в республиканский календарь спортивных мероприятий – 5 – 9 место и лучше
18 лет и старше	1 курс	КМС	соревнования, включенные в республиканский календарь спортивных мероприятий – 1 – 5 место или списочный состав национальной (сборной) команды Республики Беларусь по виду спорта	соревнования, включенные в республиканский календарь спортивных мероприятий – 1 – 5 место или списочный состав национальной (сборной) команды Республики Беларусь по виду спорта

2. Технические результаты соревнований

Возраст, лет	Юноши, девушки	Ранг соревнований	Вид программы	Занятое место, или диапазон технического норматива
12 – 13	+	Первенство области (г. Минска) или соревнования, включенные в республиканский календарный план спортивных мероприятий	МЗ и МЗх2 (18 метров), Олимпийский крут (70 метров, 60 метров)	МЗ (200 очков и выше)
14 – 15	+			МЗх2 (400 очков и выше)
16 – 17	+			МЗ (230 и выше) МЗх2 (460 и выше) ОК 60 метров (280 и выше)
18 лет и старше	+			МЗ (260 и выше) МЗх2 (520 и выше) ОК 60 метров (300 и выше) ОК 70 метров (280 и выше)
				ОК 60 метров Х 2 (600 и выше) ОК 70 метров Х 2 (560 и выше)
				МЗ (270 и выше) МЗх2 (540 и выше) 60 метров (305 и выше) 70 метров (290 и выше) ОК 60 метров Х 2 (610 и выше) ОК 70 метров Х 2 (580 и выше)

2. Нормативы по ОФП*

Возраст, лет	Контрольные упражнения, единицы измерения	Балл	Результат	
			Юноши подтягивание	Девушки отжимание
12 – 14 лет	Подтягивание в висе (отжимания в упоре лежа), кол-во раз	5	13 раз и более	28 раз и более
		4	9 – 10 раз	25 – 27 раза
		3	5 – 8 раз	19-24раз
		2	3 – 4 раза	14 – 17 раз
		1	2 раза и менее	13 раз и менее
		5	15 раз и более	30 раз и более
		4	12 – 14 раз	26 – 29 раза
		3	7 – 11 раз	21 – 25 раз
		2	5 – 6 раз	17 – 19 раз
		1	4 раза и менее	16 раз и менее
15 – 18 лет и старше	Челночный бег 4х9 м, сек	5	9,4	10,25
		4	9,7	10,6
		3	10,0	10,95
		2	10,10	11,21
		1	10,61	11,65
		5	9,2	10,2
		4	9,5	10,4
		3	9,72	10,84
		2	9,9	11,0
		1	10,2	11,65
15 – 18 лет и старше				

* Отметка в 3 и более балла по каждому из нормативов свидетельствует об удовлетворительном уровне подготовленности. При отметке менее 3 баллов решение о зачислении принимает приемная комиссия учреждения или тренерский совет национальной команды Республики Беларусь по стрельбе из лука.

4. Нормативы по СФП*

Возраст, лет	Контрольные упражнения, единицы измерения	Балл	Результат	
			юноши	девушки
12 - 14 лет	Количество выстрелов за 2 мин, количество раз	5	12 - 15	10 - 13
		4	10 - 12	8 - 11
		3	7 - 9	6 - 9
		2	6 - 8	5 - 8
		1	3 - 5	2 - 5
		5	14 - 16	12 - 15
		4	12 - 14	11 - 13
		3	9 - 12	8 - 11
		2	7 - 10	6 - 9
		1	5 - 8	4 - 7
15 - 18 лет и старше	Время удержания натянутого лука, сек	5	30 и более	28 и более
		4	24 - 29	22 - 27
		3	19 - 23	17 - 21
		2	13 - 18	11 - 16
		1	12 и менее	10 и менее
		5	34 и более	31 и более
		4	28 - 33	26 - 30
		3	22 - 27	20 - 25
		2	16 - 21	14 - 19
		1	15 и менее	13 и менее
15 - 18 лет и старше				

* Отметка в 3 и более балла по каждому из нормативов свидетельствует об удовлетворительном уровне подготовленности. При отметке менее 3 баллов решение о зачислении принимает приемная комиссия учреждения или тренерский совет национальной команды Республики Беларусь по стрельбе из лука.

5. Методические рекомендации по применению критериев и шкала приоритетности физических качеств

Основным критерием отбора в средние школы-училища олимпийского резерва (далее – УОР) является спортивный результат (технический норматив, занятое место на соревнованиях).

При сдаче нормативов по ОФП и СФП выставляется отметка по каждому из указанных нормативов, для успешного прохождения отбора кандидат обязан сдать каждый из нормативов минимум на 3 балла.

При равнозначном спортивном результате предпочтение отдается спортсмену, который лучше сдал нормативы по ОФП и СФП (приоритет СФП). В случае необходимости зачисления кандидата, который не сдал нормативы по ОФП и (или) СФП на минимальную отметку, решение о зачислении в УОР принимает тренерский совет учреждения или приемная комиссия.

При зачислении на I курс УОР руководствоваться указанными критериями и следующими нормативно-правовыми актами: Правила приема лиц для получения среднего специального образования, утвержденные Указом Президента Республики Беларусь от 07.02.2006 № 80;

Постановление Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 21 марта 2017 г. № 18 «О вопросах приема лиц в средние школы – училища олимпийского резерва для получения среднего специального образования».

При равных показателях предпочтение отдается спортсмену с наиболее сильным типом личности, выявленным при помощи психологических тестов (любой из имеющихся в УОР тестов на определение темперамента и стрессоустойчивости). Для занятий стрельбой из лука предпочтение отдается сангвиникам и флегматикам с высоким уровнем сопротивления стрессу.