



НУЛЕВОЙ ТРАВМАТИЗМ Vision Zero

ПАМЯТКА

для работников и посетителей
УО «Минское государственное областное
училище олимпийского резерва»
по соблюдению требований охраны труда,
пожарной и электробезопасности



Правила безопасного поведения работающих и посетителей на территории предприятия



Настоящая Памятка устанавливает общие требования по обеспечению безопасных условий при работе, пребывании и перемещении на территории предприятия, выполнение и соблюдение которых обязательно для всех.

Работники, принятые на работу, лица сторонних организаций, прибывшие на предприятие для выполнения работ или участия в производственном процессе, обязаны пройти вводный инструктаж по охране труда.

Вход в административное здание в одежде, не соответствующей основному назначению деятельности (шортах, сланцах, пляжных майках, укороченных топах, прозрачной одежде) запрещен.

Лицам сторонних организаций передвигаться по территории предприятия разрешается только в сопровождении лиц, ответственных за их прием.

По территории предприятия следует передвигаться только по тротуарам, дорожкам, специально предназначенным для пешеходного движения, в случаях их отсутствия – по обочине, навстречу движущему транспорту и по установленным маршрутам. Дорогу следует переходить по обозначенным пешеходным переходам или под прямым углом в местах, где она хорошо просматривается в обе стороны. Механические транспортные средства следует обходить сзади. Перебегать проезжую часть перед близко идущим транспортом не допускается.

Оказание первой помощи потерпевшим

Первая доврачебная помощь – это комплекс мероприятий, направленных на восстановление или сохранение жизни и здоровья потерпевшего. Одним из важнейших положений оказания первой помощи является ее срочность. Основными условиями успеха – спокойствие, находчивость, быстрота действий, знание и умение оказывающего помощь.

Последовательность оказания первой помощи:

- устранить воздействие на организм повреждающих факторов, угрожающих здоровью и жизни потерпевшего, оценить состояние потерпевшего;
- определить характер и тяжесть травмы, наибольшую угрозу для жизни потерпевшего;
- выполнить необходимые мероприятия по спасению потерпевшего в порядке срочности (наложить повязку, иммобилизовать место перелома и т.д.);
- поддерживать основные жизненные функции потерпевшего до прибытия медицинского работника или принять меры для транспортировки потерпевшего в учреждение здравоохранения.

ПОМНИТЕ!
Никогда не стоит отказываться от оказания первой доврачебной помощи. Быть может, именно Ваши действия спасут чью-то жизнь!



Правила пользования огнетушителем

- сорвать пломбу, выдернуть чеку;
- направить раструб (сопло) в сторону возгорания;
- нажать на рычаг;
- находиться с наветренной стороны.



ОГНЕТУШИТЕЛИ

ПОРОШКОВЫЕ



Предназначен для тушения пожаров классов А (твердые вещества), В (жидкие), С (газообразные), Е (электроустановки) - при горении нефтепродуктов, горючих жидкостей, электрических объектов напряжением до 1000 В, а также при возгораниях в автомобилях.

ВОЗДУШНО-ПЕННЫЕ



Предназначен для тушения возгорания щелочных и щелочноземельных металлов (алюминий, магний и их сплавы, натрий, калий) и других материалов, горение которых может происходить без доступа воздуха (хлопок, пироксилин и т.п.).

УГЛЕКИСЛОТНЫЕ



Предназначен для тушения загораний различных веществ и материалов, электроустановок под напряжением до 10000 В (10кВ), двигателей внутреннего сгорания, горючих жидкостей.

При передвижении по территории необходимо смотреть под ноги, стараться не оступиться и не наткнуться на острые предметы; прислушиваться к звуковым и световым сигналам, подаваемым движущимся транспортом, работающими механизмами, выполнять указания предупредительных и запрещающих надписей, плакатов, знаков.

Во избежание травмирования запрещается проходить вдоль стен зданий и сооружений; контактировать с безнадзорными животными при нахождении их на территории предприятия.

Во время гололеда и после снегопада необходимо соблюдать особую осторожность – во время движения не держать руки в карманах.

В целях безопасного передвижения по территории и зданиям предприятия рекомендуется использовать обувь на низком каблуке, удобной и устойчивой модели, не провоцирующей случайное падение на ровной поверхности и лестничных маршах.

При подъеме и спуске по ступенькам держаться за установленные поручни.

На территории предприятия запрещается:

- проносить и употреблять спиртные напитки, наркотические и токсические вещества;
- применять источники открытого огня (разводить костры, сжигать мусор, отходы, применять факелы, курить в неустановленных местах и т.д.).



ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТЬ

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

НЕ ДОТРАГИВАЙТЕСЬ до оголенных проводов;
НЕ ВКЛЮЧАЙТЕ в сеть приборы с неисправной изоляцией;
НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ пальцами, есть ли напряжение в розетке;
НЕ ПРИКАСАЙТЕСЬ мокрыми руками к электроприборам.



ЗАПРЕЩЕНО:

- тянуть вилку из розетки за провод;
- пользоваться неисправными электроприборами и электроудлинителями;
- открывать лестничные электрощиты;
- подходить к проводам, лежащим на земле ближе 8 метров;
- набрасывать на провода палки и прочие предметы;
- срывать предупреждающие знаки по электробезопасности с электроустановок;
- включать электроприборы в электросеть с треснутой или разбитой электровилкой или неисправной розеткой;
- включать в одну розетку чайник и микроволновую печь одновременно;
- тушить загоревшиеся электроприборы или провода, включенные в электросеть, водой.

Знаки пожарной безопасности



Огнетушитель

Телефон для использования при пожаре
(в т.ч. телефон прямой связи с пожарной охраной)

Кнопка включения установок (систем)
пожарной автоматики

Звуковой оповещатель пожарной
тревоги

Пожарный кран

Пожарный гидрант

Эвакуационные знаки



Направляющая стрелка

Направляющая стрелка под углом 45°

Направление к эвакуационному выходу
по лестнице вниз

Направление к эвакуационному выходу
по лестнице вверх

Выход здесь (левосторонний)

Выход здесь (правосторонний)

ВЫХОД

ВЫХОД. Указатель выхода

Действия в случае пожара или возгорания, аварийной ситуации

Находясь на территории предприятия, в зданиях, помещениях необходимо четко знать и строго соблюдать требования противопожарной безопасности, ознакомиться с планом эвакуации на случай пожара (вывешен в коридорах каждого этажа). Не допускать действий, способных привести к пожару или возгоранию, а в случае обнаружения пожара или возгорания:

- немедленно сообщить об этом в отдел МЧС по телефону **101** или **112**, сообщив при этом адрес, что произошло, где произошло (указать место возникновения пожара, этаж). Ответить на уточняющие вопросы диспетчера. Говорить по телефону четко и спокойно;
- сообщить о произошедшем непосредственному руководителю (уполномоченному должностному лицу);
 - в случае угрозы для жизни работников и посетителей немедленно организовать их спасение, используя для этого все имеющиеся под рукой первичные средства пожаротушения (огнетушитель, внутренний пожарный кран).

В случае аварийной ситуации необходимо следовать указаниями руководства или должностного лица структурного подразделения, в котором Вы находитесь.

В случае получения сигнала о проведении эвакуации по системе оповещения, устной команде, необходимо всем, соблюдая спокойствие и не допуская паники, покинуть помещение, выйти наружу здания (при необходимости, оказать помощь другим).



**Пользоваться лифтом во время
пожара ЗАПРЕЩЕНО**

Опасность поражения электрическим током

Причинами поражения электрическим током могут быть:

- прикосновение (или недопустимое приближение) к частям электроустановок, находящимся под напряжением;
- прикосновение к конструктивным металлическим частям, оказавшимся под напряжением в результате повреждения изоляции;
- напряжение шага, возникающее вблизи мест повреждения электрической изоляции или мест замыкания токоведущих частей на землю.

Защита от поражения электрическим током

Для защиты от поражения электрическим током применяют, по крайней мере, одно из следующих защитных мероприятий:

- заземление
- зануление
- защитное отключение
- разделяющий трансформатор
- малое напряжение
- двойная изоляция
- выравнивание потенциалов

Основными из них являются заземление, зануление и выравнивание потенциалов.



Основные и дополнительные электроизолирующие средства, используемые в электроустановках напряжением до 1000 В

К основным электроизолирующим средствам относятся:

- электроизолирующие штанги всех видов;
- электроизолирующие клещи
- указатели напряжения;
- электроизмерительные клещи
- электроизолирующие перчатки
- ручной электроизолированный инструмент.



К дополнительным электроизолирующим средствам относятся:

- электроизолирующие галоши;
- электроизолирующие ковры и подставки;
- электроизолирующие колпаки и накладки;
- переносные заземления;
- плакаты и знаки безопасности;
- оградительные устройства.

Первая помощь при ударе электрическим током

1. Отключите электрический ток.
2. Если электрический ток отключить невозможно, оттащите человека от его источника с помощью не проводящего ток предмета (метла, стул, ковер, резиновый коврик).
3. Вызвать скорую помощь по **телефону 103**.
4. Если пострадавший не дышит, сделайте искусственное дыхание.
5. При отсутствии сердцебиения сделайте непрямой массаж сердца.
6. Наложите стерильную повязку на место электротравмы.

Действия при несчастном случае на производстве

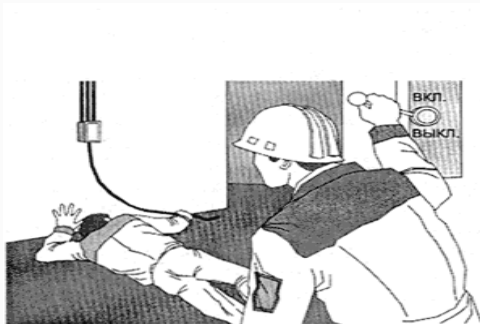
При несчастном случае, произошедшем на предприятии, потерпевший (по возможности), очевидец или лицо сторонней организации должен:

- немедленно освободить потерпевшего от воздействия травмирующих факторов;
 - оказать потерпевшему первую помощь и доставить его в учреждение здравоохранения самостоятельно либо вызвав на место происшествия скорую помощь по телефону **103**;
 - сообщить о произошедшем несчастном случае непосредственному руководителю (уполномоченному должностному лицу);
 - принять неотложные меры по устранению причин несчастного случая, предотвращению распространения аварийной ситуации, исключить воздействие травмирующих факторов на других лиц;
 - предпринять действия по сохранению обстановки существовавшей на момент происшествия, в случае отсутствия угрозы для жизни и здоровья других людей, а если это невозможно, то зафиксировать путем составления протокола осмотра, или схемы места происшествия, фотографирования, видеосъемки или иным способом с указанием точного расположения потерпевшего, оборудования, механизмов.
- О произошедшем несчастном случае необходимо проинформировать о случившемся сообщить непосредственному руководителю (нанимателю).

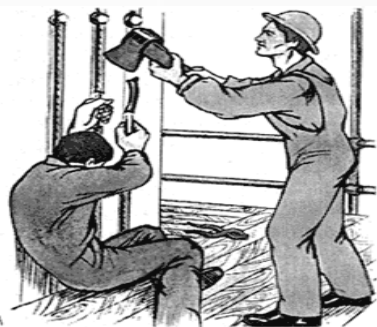
Освобождение пострадавшего от действия электрического тока

Быстрое отключение от действия электрического тока – это первое действие для спасения пострадавшего!

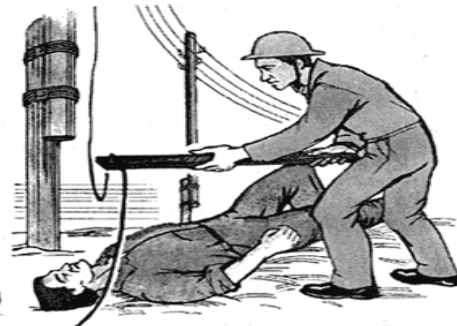
! Освобождение пострадавшего от действия электрического тока путем отключения электроустановки



! Освобождение пострадавшего от действия электрического тока путем перерубания электрического провода



! Освобождение пострадавшего от действия электрического тока с использованием диэлектрических перчаток



! Средства личной защиты при освобождении пострадавшего от действия электрического тока в электроустановках напряжением до 1000 В

Предупреждение пожаров и несчастных случаев при эксплуатации электрооборудования

Во избежание возникновения коротких замыканий, пожаров и несчастных случаев при эксплуатации электрооборудования и электроприборов следуйте следующим правилам:

- не включайте одновременно несколько электроприборов в одну розетку или удлинитель, без предварительного расчета допустимой токовой нагрузки на участок групповой сети, так как это может вызвать чрезмерный нагрев проводов, разрушение изоляции, привести к короткому замыканию и возгоранию;
- не используйте в электрощитовых самодельные плавкие вставки предохранителей, так называемые «ЖУЧКИ», так как в результате их применения электроустановки не защищены от коротких замыканий;
- не устанавливайте электронагреватели или электрооборудование, выделяющие при работе тепловую энергию вблизи легковоспламеняющихся предметов, штор, мебели и других;
- не оставляйте без присмотра включенные в сеть электроприборы;
- не пытайтесь самостоятельно произвести ремонт неисправной электропроводки, электроприборов или электрооборудования; для этих целей пригласите специалиста, имеющего соответствующую квалификацию;
- не пользуйтесь самодельными осветительными приборами;
- постоянно следите за исправным состоянием электропроводки, выключателей, штепсельных розеток, а также шнуров;
- при возникновении задымления, искрения электропроводки или электрооборудования примите меры к оперативному отключению участка групповой сети в электрощитке.

Основные предупреждающие знаки



Пожароопасно . Легковоспламеняющие вещества



Опасность поражения электрическим током



Опасно. Возможно падение груза



Опасно. Радиоактивные вещества или ионизирующее излучение



Осторожно. Возможно травмирование рук



Опасно. Едкие и коррозионные вещества



Осторожно. Возможность падения с высоты



Газовый баллон



Опасно. Ядовитые вещества



Осторожно. Горячая поверхность



Осторожно. Скользко

Основные запрещающие знаки



Запрещается курить



Доступ посторонним запрещен



Запрещается загромождать проходы и (или) складировать



Запрещается принимать пищу



Запрещается пользоваться электронагревательными приборами



Запрещается прикасаться. Опасно.



Запрещается прикасаться. Корпус под напряжением.



Проход запрещен