



Наш старт

Весна – это всегда долгожданный праздник. Воздух вдруг становится необычайно чистым, а небо высоким-высоким и таким синим, что эта синева режет глаза. Ветерок становится теплым и ароматным. Пахнет талым снегом, свежими почками и нераспустившимися цветами. Бурно гремят ручьи и ломают ледяные корки, земля парит, птицы поют.



Весна — прекрасное время, когда хочется меттать, творить и весело проводить время в кругу близких и родных людей. Весна - это пора любви, когда хочется дарить нежность и тепло, делать комплименты и устраивать приятные сюрпризы любимому человеку.



15 марта - День Конституции Республики Беларусь

В рамках единого дня информирования «Конституция Республики Беларусь – правовой фундамент единства и процветания белорусского народа» были вручены подарки от Президента Республики Беларусь – книга «Я — гражданин Республики Беларусь»

Учитель истории Романов Александр Степанович, сообщил учащимся о том, сколько разделов содержит Конституция Республики Беларусь, когда была принята. Также обратили внимание учащихся на то, что Конституция Республики Беларусь отражает основные этапы истории и развития государства и народа, а также культурные традиции Республики Беларусь. Особое внимание учащихся было обращено на то, что в 2022 году 27 февраля состоялся третий референдум по вопросу внесения изменений и дополнений в Конституцию. На общественное обсуждение был вынесен обновленный вариант Основного закона страны, где было предложено изменить 83 статьи, дополнить текст одной главой о Всебелорусском народном собрании и 11 новыми статьями. Изменения прежде всего затронули вопросы государственного устройства нашей страны, были сформулированы нормы, определяющие статус, порядок формирования и полномочия Всебелорусского народного собрания, который стал высшим представительным органом народовластия. Обновленная Конституция вступила в силу 15 марта 2022.



22 марта 2025 года исполняется 82 года трагедии, произошедшей в д. Хатынь Логойского района.

Хатынь стала символом трагедии белорусского народа, скорбной страницей истории времен Великой Отечественной войны.

До рокового дня 1943 года это была обычная мирная белорусская деревня, насчитывающая 26 дворов. Утром 22 марта в 6 километрах от нее партизаны обстреляли немецкую автоколонну. В перестрелке погиб немецкий офицер. Вскоре после этого Хатынь окружили каратели. Они согнали в амбар стариков, женщин, детей, заперли и подожгли. В огне погибли 149 человек, в том числе 75 детей.

Во время трагедии выжили только шесть человек. Троим детям – Володе и Соне Яскевичам и Саше Желобковичу – удалось скрыться от гитлеровцев. Остались живы двое детей из находившихся в сарае – Виктор Желобкович и Антон Барановский. Единственным взрослым свидетелем хатынской расправы стал 56-летний деревенский кузнец Иосиф Каминский. Среди погибших односельчан он нашел своего сына. Мальчик был смертельно ранен в живот, получил сильные ожоги и скончался на руках у отца. Этот трагический момент из жизни Иосифа Каминского положен в основу создания скульптуры «Непокоренный человек».

В МГОУОР на 82-ую годовщину трагедии погибших жителей прошли единые уроки памяти «Колокола Хатыни».



1 марта

Международный день борьбы с наркотиками

Общие признаки употребления наркотических веществ:

- ❖ **внешний вид и поведение** в той или иной мере напоминает состояние алкогольного опьянения, но при отсутствии запаха алкоголя изо рта или при слабом запахе, не соответствующем состоянию;
- ❖ **изменение настроения:** беспричинное веселье, смешливость, болтливость, злобность, агрессивность, явно не соответствующее данной ситуации;
- ❖ **изменение двигательной активности:** повышенная жестикуляция, избыточность движений, неусидчивость или обездвиженность, вялость, расслабленность, стремление к покою (независимо от ситуации);
- ❖ **изменение координации движений:** их плавность, скорость, соразмерность (размашистость, резкость, неточность), неустойчивость при ходьбе, покачивание туловища даже в положении сидя (особенно явное при закрытых глазах), нарушенный почерк;
- ❖ **изменение цвета кожных покровов:** бледность лица и всей кожи или, наоборот, покраснение лица и верхней части туловища;
- ❖ **блеск глаз;**
- ❖ **Сильно суженные или сильно расширенные зрачки,** не реагирующие на свет;
- ❖ **Изменение слюноотделения:** повышенное слюноотделение или, наоборот, сухость во рту, сухость губ, осиплость голоса;
- ❖ **изменение речи:** ее ускорение, подчеркнутая выразительность, или же замедленность, невнятность, нечеткость речи.



Наркозависимые люди подвержены риску заражения и способствуют распространению ВИЧ-инфекции, вирусного гепатита, инфекций, передающихся половым путем, и других опасных инфекций.

Безопасность на весенних каникулах!



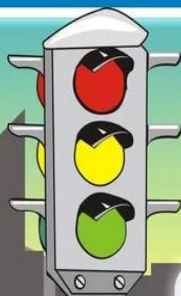
Вместе – за безопасность дорожного движения

ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ



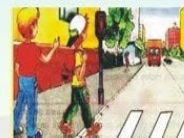
ПРАВИЛО 1

ПРИ НАЛИЧИИ ПОДЗЕМНОГО
ПЕРЕХОДА ДОРОГУ ПЕРЕХОДИТЬ
ТОЛЬКО ПО ПЕРЕХОДУ



ПРАВИЛО 2

ЕСЛИ НА ДОРОГЕ УСТАНОВЛЕН
СВЕТОФОР, ДОРОГУ ПЕРЕХОДЯТ
ТОЛЬКО НА ЗЕЛЕНЫЙ СВЕТ



ПРАВИЛО 3

ЕСЛИ НА ДОРОГЕ УСТАНОВЛЕН
СПЕЦИАЛЬНЫЙ ЗНАК,
ДОРОГУ ПЕРЕХОДЯТ ТОЛЬКО
В ЭТОМ МЕСТЕ



ПРАВИЛО 4

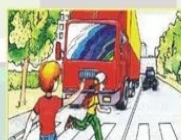
НЕЛЬЗЯ ПЕРЕБЕГАТЬ ДОРОГУ!
ПЕРЕД ПРОЕЗЖЕЙ ЧАСТЬЮ
НАДО ОБЯЗАТЕЛЬНО ОСТАНОВИТЬСЯ
И СПОКОЙНО ПЕРЕЙТИ

ПРАВИЛО 5

ИГРАТЬ НА ПРОЕЗЖЕЙ ЧАСТИ
НЕЛЬЗЯ. ДЛЯ ЭТОГО ЕСТЬ
ПЛОЩАДКИ И ДВОРЫ



ЛУЧШИЙ СПОСОБ СОХРАНИТЬ СВОЮ ЖИЗНЬ НА ДОРОГЕ - ВСЕГДА ВЫПОЛНЯТЬ ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ



ПРАВИЛО 6

АВТОБУС, ТРОЛЛЕЙБУС И МАШИНЫ,
КОТОРЫЕ СТОЯТ, ОБОДЯТ ПОЗАДИ,
А ТРАМВАЙ - СПЕРЕДИ



ПРАВИЛО 8

НЕЛЬЗЯ КАТАТЬСЯ НА САНКАХ
ИЛИ КОНЬКАХ В ТЕХ МЕСТАХ,
ГДЕ СЛУЧАЙНО МОЖНО УЕХАТЬ
НА ПРОЕЗЖУЮ ЧАСТЬ

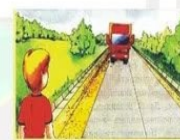
ПЕРЕЕЗЖАТЬ ДОРОГУ НА
ВЕЛОСИПЕДЕ ЗАПРЕЩЕНО!
В ТАКОМ СЛУЧАЕ ЕГО НАДО
ПЕРЕВОЗИТЬ, ДЕРЖА ЗА РУЛЬ.

ПЕРЕХОДЯ УЛИЦУ, НУЖНО
ПОСМОТРЕТЬ СНАЧАЛА
НАЛЕВО, А ДОЙДЯ ДО
СЕРЕДИНЫ ДОРОГИ - НАПРАВО

БЕЗОПАСНЕЕ
ПЕРЕХОДИТЬ ДОРОГУ
В ГРУППЕ ПЕШЕХОДОВ

ПРАВИЛО 7

ПЕРЕМЕЩАТЬСЯ ВДОЛЬ
ПРОЕЗЖЕЙ ЧАСТИ МОЖНО
ТОЛЬКО ТРОТУАРОМ ИЛИ
ПЕШЕХОДНОЙ ДОРОЖКОЙ



ДЕНЬ ЕДИНЕНИЯ НАРОДОВ БЕЛАРУСИ И РОССИИ

2 апреля отмечается День единения народов России и Беларуси. Именно в этот день в 1996 году президенты России и Республики Беларусь Борис Ельцин и Александр Лукашенко подписали в Москве Договор «Об образовании Сообщества России и Белоруссии».

Беларусь и Россия целеустремленно идут по пути взаимовыгодного сотрудничества. Немало задач еще предстоит решить, но выверенные и согласованные действия откроют новые горизонты для стабильного развития национальных экономик и повышения благосостояния граждан.

С целью формирования представлений об исторических и культурных связях Беларуси и России, сохранения общих исторических ценностей, содействия осознанию учащимися ценности дружбы между народами Беларуси и России, распространения опыта реализации инновационного потенциала современной молодежи для дальнейшего развития Союзного государства

Во всех учреждениях общего среднего образования 2 апреля 2025 года будет проведен единый урок, посвященный Дню единения народов Беларуси и России.



НЕИЗВЕСТНОЕ ОБ ИЗВЕСТНОМ

Беловежская пуща.

На границе Польши и Республики Беларусь раскинулся колоссальный массив - остаток реликтового первобытного равнинного леса, который в доисторические времена произрастал на территории Европы. Ему нет равных в Европе по количеству видов растений и животных. Впервые эти земли были объявлены заповедными в 1409 году. Символом пущи является зубр (европейский бизон).



СЕМЬ ЧУДЕС БЕЛАРУСИ

Бобруйская крепость

Бобруйск — один из старейших городов Республики Беларусь — получил своё название от древнего промысла, которым занимались местные жители, — охоты на бобров. **Первое летописное упоминание о Бобруйске относится к 1387 году, а в 1810 году по указу императора Александра I здесь развернулось строительство новой крепости, уже через 2 года прославившейся мужеством своих бойцов в ходе войны с Наполеоном I. армии в годы Великой Отечественной войны.**



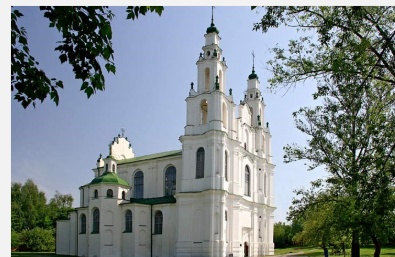
Брестская крепость.

Символ мужества нашего народа. Крепость была построена в 1842 году, но всему миру стала известна благодаря героической обороне 1941 года. Одна из надписей в крепости гласит: «Я умираю, но не сдаюсь. Прощай, Родина. 20.VII.41 г.». Штурм крепости фашистами начался в 3.45 22 июня, а последние очаги сопротивления советских солдат были подавлены только в начале августа.



Софийский собор в Полоцке.

Шедевр архитектуры. Собор Святой Софии в Полоцке - один из первых православных оборонных храмов. Он был построен византийскими зодчими в 1044 - 1066 годах. Тогда могущественным Полоцким княжеством правил Всеслав Чародей. Собор несколько раз перестраивали, менялась власть, умирали государства, а святая София как стояла, так и стоит, напоминая белорусам о могуществе нации.



НЕИЗВЕСТНОЕ ОБ ИЗВЕСТНОМ

Будславский костел

Первый каменный костёл в Будславе был построен в 1643 году в стиле барокко. В костёле установили великолепный резной алтарь из дерева, сохранившийся и по сей день. Также историческую ценность представляют средневековые фрески и старинный орган. Главная реликвия храма — Будславская икона Божией Матери — была подарена Папой Римским Климентом VIII воеводе Яну Пацу, когда тот принял католичество. Икона обладает чудотворной силой. В Будслав приезжают верующие со всех уголков мира, чтобы помолиться перед образом Богородицы.



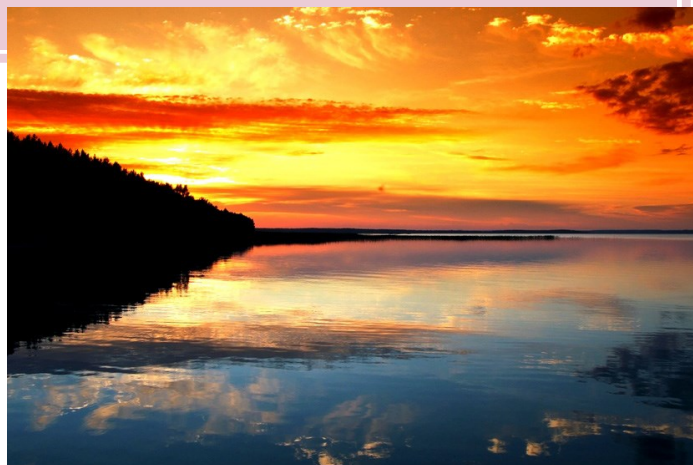
Мирский замок

В 1522 году крупный феодал Юрий Ильич начал строительство замка в посёлке Мир, а от внука Ильича крепость перешла к богатейшим литовским князьям Радзивиллам и задержалась в их владении на 250 лет. Отчасти это и помогло замковому комплексу сохраниться в отличном состоянии до наших дней: магнаты Радзивиллы были так богаты, что в своё время у них занимали деньги даже Людовики из французской королевской династии. Мирской замок выстроен из красного кирпича и украшен вставками из белого камня, что придаёт ему на редкость красочный вид.



Озеро Нарочь

Среди естественных водоёмов Республики Беларусь озеро Нарочь занимает первое место по площади и по чистоте воды. Его дно, устланное песком и камушками, прозрачно до глубины 7 — 10 метров. В окрестностях Нарочи обитают редкие, занесённые в Красную книгу птицы. В озере водится 22 вида рыб, в том числе угорь и щука. Песчано-галечные берега Нарочи идеальны для пляжного отдыха, а сапропелевые грязи, добытые со дна, эффективны в лечении многих недугов. В курортном посёлке Нарочь в окружении соснового леса и берёзовых рощ расположились санатории и детский оздоровительный центр «Зубрёнок». С помощью скважин выведены на поверхность минеральные воды, применяемые в бальнеотерапии.



Фотогалерея



Фотогалерея



Правила безопасности в сети Интернет

На различных этапах становления личности и с приобретением опыта работы в сети используются различные подходы к обеспечению безопасности детей в Интернете, при этом необходимо учитывать следующие основные положения:

- Интернет – не отдельный виртуальный мир, а всего лишь составляющая часть реальности, соответственно в сети Интернет действуют те же моральные и правовые ограничения, что и в повседневной жизни. В сети недопустимы поступки, которые непозволительны в реальности.
- Анонимность в сети Интернет, во-первых, является мнимой, поскольку личность любого пользователя сети может быть установлена. Во-вторых, ребенку необходимо объяснять, что его собеседник также находится в состоянии такой анонимности, поэтому к указанным им сведениям о себе, выложенным фотографиям, текстам сообщений всегда необходимо относиться критично.
- Использование сети Интернет может нести некоторые опасности (вредоносные программы, небезопасные сайты, Интернет-мошенники и др.), поэтому каждое действие должно быть подкреплено соображениями безопасности. Недопустимо совершение действий, в безопасности которых ребенок не уверен.
- Установите с ребенком доверительные отношения и положительный эмоциональный контакт в вопросе использования сети Интернет. Оговорите с ребенком критический уровень опасности, когда решение в возникшей проблемной ситуации должно приниматься.
- Установленные для ребенка правила работы в сети Интернет должны соответствовать возрасту и развитию Вашего ребенка. Применение слишком мягких правил на начальном этапе освоения сети ребенком может повысить риск возникновения у ребенка различных угроз. В то же время слишком жесткие правила либо запреты для ребенка, обладающего достаточным опытом и знаниями, могут повлечь игнорирование им всяких правил и использование выхода в сеть Интернет без какого-либо контроля родителей.
- Ребенку для работы в сети Интернет должен быть предоставлен в пользование компьютер со специфически настроенными параметрами. Он должен быть оснащен поддерживаемой производителем версией операционной системы с установленными актуальными обновлениями. Родителями должен контролироваться перечень установленного на компьютере программного обеспечения и его настройки. При необходимости на компьютере должно быть установлено специальное программное обеспечение, позволяющее контролировать и ограничивать деятельность ребенка в Интернете. Используйте лицензионное программное обеспечение.
- В настоящее время наблюдается бурный рост информационных технологий и сети Интернет, в частности. В связи с этим программные, организационные меры обеспечения безопасности постоянно развиваются.



Аллея славы

Открытые республиканские соревнования, турнир по прыжкам в высоту «Мемориал Е.И.Сосиной», юноши, девушки.

г.Минск, 19-21 марта 2025 г.

Криворот Милана
800м — 2.19,65

Поздравляем спортсменку и тренерский состав отделения легкой атлетики



Олимпийские дни молодежи Республики Беларусь по плаванию (юниоры 2009-2010 гг.р. и моложе, юниорки 2010-2011 гг.р. и моложе) завершились в Могилеве.

Поздравляем победителей и призеров соревнований:

Бойко Иван
400 в/ст - 1 место
200в/ст - 1 место

Соколова Екатерина
200 в/ст - 1 место
400 в/ст - 2 место
800 в/ст - 2 место

Команды Минской области в эстафетном плавании заняли:

4x100 к/пл - 3 место, в составе Бойко Иван, Хальзов Ярослав, Буртыль Илья
4x100 в/ст смеш - 3 место, в составе Бойко Иван, Хальзов Ярослав
4x100 к/пл смеш - 2 место, в составе Буртыль Илья

Аллея славы

В Минске прошли республиканские соревнования по триатлону(акватлон).

Среди юниоров:

Зеленко Даниил — 1 место

Романчик Анастасия — 1 место

Лабецкая Мария — 3 место

Среди юношей:

Веретенников Марат — 2 место Синевич

Тихон — 3 место

Поздравляем тренерский состав отделения триатлона



Открытый республиканский турнир по борьбе греко-римской «LIDA Open» среди юношей 2008-2009 г.р., на призы бронзового призера Олимпийских игр Валерия Циленья. 20-22 февраля 2025г., г.Лиды

Силич Матвей 110 кг 1-е место
Коленко Иван 55 кг 2-е место
Соловьев Владислав 60 кг 3-е место
Зенькевич Максим 71 кг 3-е место
Савич Егор 92 кг 3-е место

Поздравляем тренерский состав отделения борьбы греко-римской

Аллея славы



В г.Гомеле завершилась Спартакиада ДЮСШ Республики Беларусь по борьбе вольной (13-15 марта 2025)

Поздравляем победителя и призеров:

Исаев Максим 1 место 41 кг
Микоян Врам 3 место 44 кг
Корзун Александр 3 место 38 кг

Поздравляем тренерский состав отделения борьбы вольной Султанова А.Ю., Середу В.А., Северина М.В.



Завершился чемпионат Республики Беларусь по таэквондо в г.Минске (14-16.03.2025)

Поздравляем призеров соревнований

Смирнова Анастасия
Черняк Виктор
Иванова Алина
Никитин Павел
Карасева Алёна
Христич Анастасия
Иванашко Ариана

Также поздравляем Черняка Виктора с выполнением норматива Мастера спорта Республики Беларусь

Среди воспитанников МГОУОР:
Гализин Алексей
Криваль Полина

Команда Минской области среди мужчин

Команда Минской области среди женщин

Поздравляем тренеров-преподавателей отделения таэквондо Петровича А.Ю., Леоновича И.М

Аллея славы



Завершился Чемпионат Республики Беларусь по борьбе вольной (мужчины).
15 января 2025г., г.Минск

Учащиеся МГОУОР:
Вербицкий Александр 79 кг.
Сыцевич Матвей 57 кг.

Воспитанники МГОУОР:
Дмитриев Никита 74 кг.
Хроменков Денис 125 кг.
Березун Никита 61 кг.



Чемпионат Республики Беларусь по боксу завершился на базе РЦОП «Стайки» (13-18.01.2025).

Поздравляем призеров соревнований:
Дворниченко Дмитрий — 2 место
Банкевич Есения — 2 место
Середа Анна — 3 место

Поздравляем тренерский состав отделения бокса!



Аллея славы

Международный турнир «МЕДВЕЖОНОК» по вольной борьбе среди юношей и девушек до 17 лет завершился в г.Минске (12-13 февраля 2025 г.)

Поздравляем призеров соревнований:

Дашкевич Егор — 2 место

Сюбарева Анна – 2 место

Маркович Макар – 3 место

Овчарова София – 3 место

Поздравляем тренерский состав отделения борьбы вольной!



Поздравляем победительницу и призеров первенства Республики Беларусь по боксу до 18 лет (3-7.02.2025, г.Бобруйск)

Краменская Дарья 1-е место

Заяц Максим 2-е место

Батуро Анастасия 3-е место

Поздравляем тренеров-преподавателей отделения бокса Дмитера Г.Б., Юцкевича В.Е



Главный редактор:
Щуровская О.В.
Редактор-оформитель:
Щуровская О.В.



Безопасность на весенних каникулах!

Как обезопасить себя при езде на электросамокате?

Первое и главное, ознакомьтесь с ПДД и следуйте им. Используйте защиту для головы и тела: шлем, наколенники, налокотники. Это убережет от многих неприятностей на дороге. Встали на самокат с нуля и не умеете кататься? Потренируйтесь для начала на ровной малолюдной площадке, разберитесь с поворотами и торможением. И только потом, когда наберетесь уверенности, выезжайте в город. Держите все под контролем. Не отвлекайтесь во время движения на телефон и пейзажи вокруг. Ситуация может измениться за секунду (выбежит собака под колеса, к примеру), и нужно успеть среагировать на нее. Не катайтесь вдвоем на одном электросамокате. Во-первых, суммарный вес может превысить допустимый для данной модели, и повысится риск для техники выйти из строя. Во-вторых, из-за смещения центра тяжести ухудшается управляемость, сложнее тормозить, и есть шанс упасть буквально на ровном месте.

Что изменится для владельцев СПМ и велосипедов? Обязательная остановка. Велосипедисты и водители СПМ должны будут спешиваться на пешеходных переходах, пересекая проезжую часть дороги. Это правило также распространяется на некоторые случаи движения по велопереездам и велосипедным дорожкам. Ограничение скорости. Максимальная скорость для электросамокатов, моноколес и подобных устройств будет ограничена 25 км/ч. Запрет на пешеходных зонах. Передвигаться на электросамокатах и других СПМ в пешеходных зонах теперь будет запрещено. Не бросать СПМ где попало. Запрещено оставлять средства персональной мобильности в местах, где это создает препятствия для движения пешеходов. Наличие шлема. Использовать во время движения шлем — это не требование, а только рекомендация для водителей СПМ. И к ней определенно стоит прислушаться. Исправность. У средства персональной мобильности должны быть в исправности тормозная система, рулевое управление (если есть) и звуковой сигнал. Новые определения. В ПДД появятся более четкие определения понятий «средство персональной мобильности» и «пешеход». Так СПМ будет считаться транспортным средством, а его водитель перестанет считаться пешеходом.

Аллея славы



«Кубок братьев Агеевых и Олимпийских чемпионов Юрия Постригай и Александра Дьяченко по гребле на байдарках и каноэ» прошел в г.Москве (РФ) (1-2 февраля 2025):

Поздравляем учащихся отделения гребли на байдарках и каноэ с отличным результатом:

Мисюченко Мария 1-е место
Амбражевич София 1-е место
Кунцевич Мария 1-е место
Дегтярева Анастасия 1-е место
Гацукович Даниил 1-е место
Бадытчик Иван 1-е место
Дубинин Даниил 2-е место
Пыреев Владислав 3-е место
Наливайко Тимофей 3-е место

Поздравляем тренеров-преподавателей
Альховик Наталию Владимировну, Дубинину Светлану Валентиновну!!!



Поздравляем победителей (учащегося и воспитанницу МГОУОР) Открытого кубка Республики Беларусь по современному пятиборью памяти П.М.Вегеры (г.Минск, 19-21 января 2025)

Гнедчик Аким 1-е место
Гнедчик Мария 1-е место

Поздравляем тренерский состав отделения современного пятиборья



Аллея славы

Поздравляем победителя и призеров Первенства Республики Беларусь по дзюдо (12-15.03.2025 г. Могилев)

Учащийся и воспитанники МГОУОР:

Масков Никита
Козел Никита
Стеха Николай
Рудович Антон

Поздравляем тренера-преподавателя отделения дзюдо Яременко Н.В.



В г. Могилёве завершилось Первенство Республики Беларусь по легкой атлетике (5-7.03.2025)

Поздравляем победителей и призеров соревнований:

Юниоры и юниорки:
Мирончик Дмитрий
Бег 60 с/б 1 место

Казаков Евгений
Бег 2000 с/п 1 место
Бег 3000 м. 1 место

Белаш Анастасия
Прыжок в высоту 2 место
Бег 60 с/б 3 место

Вакула Михаил
Бег 60 с/б 3 место

Пенкрат Михаил
Бег 1500 м. 3 место

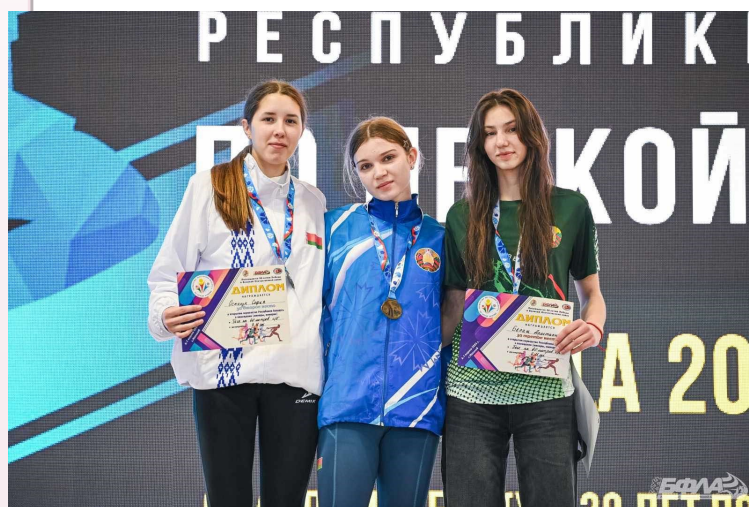
Мирончик Дмитрий вошёл в число лучших спортсменов первенства РБ

юноши и девушки
2008-2009г.р:

Веретенников Марат
Бег 3000м. 2 место

Ситкевич Елизавета
60 с/б 3 место

Шинкевич Антон
Прыжок в высоту 3 место
эстафета 4*200 3 место



В рамках сотрудничества с Белорусской православной церковью состоялась беседа с учащимися МГОУОР с протоиреем Дмитрием Шиленком о нравственных образах людей.

Нравственность старшеклассников - одна из самых актуальных тем сегодня. Почему она требует особого внимания? По причинам, всем нам знакомым:

- утрата духовно-нравственных идеалов и ценностей в обществе
- проблематичность самоопределения и самореализации молодого человека.

Сегодня взрослые зачастую равнодушны к тому поколению, которое идёт им на смену. Смена ценностей сегодня происходит далеко не в лучшую сторону, дезориентируя детей, только открывающих для себя многогранность мира. Вполне нормальным считается гражданский брак, а не семья. Негативное окружение и медиабезграмотность уводит старшеклассников от понимания истинных ценностей. Учитывая эти проблемы, в старших классах нужно уделить особое внимание привитию настоящих ценностей, таких как:

- нравственность и духовность
- интеллектуальное развитие
- ценность семьи.



1) Многие вейперы убеждены, что вейпы безопасны. Но не стоит забывать о том, что наши легкие не предназначены для регулярного вдыхания паров, дыма!

2) Влияние на легкие человека ароматизаторов в сочетании с паром на данный момент не достаточно изучено. Поэтому каждый вейпер ставит своеобразный эксперимент над собственным здоровьем!

ЧЕМ ОПАСЕН ВЕЙП?



3) Зависимость от вейпов более сильная, чем табачная зависимость, так как пар вейпов обычно не имеет неприятного запаха, не требует утилизации окурков, что повышает комфорт их использования!

4) Ароматизаторы, содержащиеся в вейпах, также могут нанести вред организму!

- ⇒ Ментол способствует повышению давления.
- ⇒ Капсаицин может вызвать развитие язвы и рака желудка, аллергических реакций, язвочек в полости рта.
- ⇒ Диацетил при нагревании способен спровоцировать обструкцию дыхательных путей.

6) Такие компоненты вейпов как глицерин и пропиленгликоль могут наносить вред органам дыхания человека и вызывать различные заболевания!

5) Пассивное вдыхание аэрозоля от вейпов может представлять определенный риск, особенно для детей, беременных женщин и людей с хроническими заболеваниями.

Вейпы не могут считаться здоровой альтернативой обычным сигаретам. Последствия любого вида и способа курения опасны для здоровья!!!

Это важно!!!

В МГОУОР стартовала двухнедельная внутренняя аттестация учащихся.

График работы аттестационной комиссии в период
с 17 по 31 марта 2025 года.

- отделение бокса; 18.03.2025
- отделение борьбы вольной; 24.03.2025
- отделение борьбы греко-римской; 17.03.2025
- отделение велосипедного спорта; 26.03.2025
- отделение гребли на байдарках и каноэ; 26.03.2025
- отделение дзюдо; 21.03.2025
- отделение лёгкой атлетики; 20.03.2025
- отделение плавания; 25.03.2025
- отделение современного пятиборья; 28.03.2025
- отделение стрельбы пулевой; 31.03.2025
- отделение таэквондо; 19.03.2025
- отделение триатлона; 26.03.2025
- отделение тяжелой атлетики; 27.03.2025
- отделение фехтования; 31.03.2025

1 апреля резервный день.

